

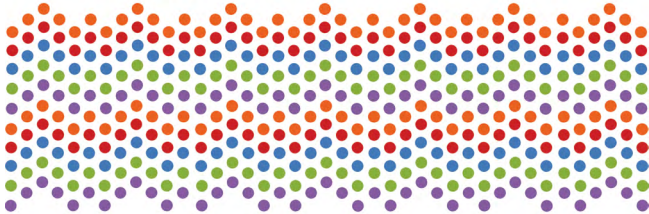


المجلس القومي للمرأة
THE NATIONAL COUNCIL FOR WOMEN

لا للعنف المنزلي



وحدة مناهضة العنف ضد المرأة بالمجلس القومي للمرأة



لو محتاجة المشورة من أجل أطفالك ومستقبلهم واللي تخليكي
تعيشي حياة آمنة من غير عنف أوإهانة ممكن تتواصلي مع
جهه متخصصة علشان تساعدك.

لطلب المساعدة، يمكنك الاتصال بالارقام التالية:

- مكتب الشكاوى بالمجلس القومي للمرأة:
الخط الساخن: ١٥١١٥ ، واتساب: ٠١٠٠ ٧٥٢ ٥٦٠٠
- قطاع حقوق الإنسان بوزارة الداخلية:
٠١١٢ ٦٩٧ ٧٤٤٤ - ٠١١٢ ٦٩٧ ٧٣٣٣
- الخط الساخن لوزارة التضامن الاجتماعي: ١٦٤٣٩
- خط نجدة الطفل: ١٦٠٠٠
- خط النجدة: ١٢٢

قطعة ١١ شارع عبد الرزاق السنهوري

من شارع مكرم عبيد - مدينة نصر - القاهرة

تليفون: ٦٠ ٩٠٠ ٢٣٤ - ٦١ ٩٠٠ ٢٣٤ (+٢٠٢)

فاكس: ٦٦ ٩٠٠ ٢٣٤ (+٢٠٢)

الموقع الإلكتروني: www.ncw.gov.eg

هذه المطبوعات ممولة من



صندوق الأمم المتحدة للسكان



المجلس القومي للمرأة
THE NATIONAL COUNCIL FOR WOMEN

إيه هو العنف المنزلي؟

هو إلحاق الأذى بين أفراد الأسرة الواحدة.

ماهى أشكال العنف المنزلي؟

العنف ممكن يكون في صورة اعتداء من أحد افراد الاسرة جسدياً أو جنسياً أو نفسياً أو لفظياً أو استغلال اقتصادي مثل:

- الضرب أو الصفع أو التهديد باستخدام أله حادة أو سلاح.
- الشتيمة أو الاهانة أو التهديد بإلحاق الأذى بالضحية أو بأى شخص قريب منها.
- التحكم في الضحية: فلوسها شغلها المنع من الخروج من البيت أو من رؤية اهلها.
- الاجبار على مشاهدة أو ممارسة أفعال جنسية شاذة.

لو حد اتعرض لحاجة من الحاجات دي قبل كدة من الاهل أو الناس القريبين منهم يبقى الحد ده ضحية من ضحايا العنف. و لازم نعرف إن العنف داخل أو خارج المنزل مش مقبول، و مش لازم نقبل أو نلوم نفسنا بإننا السبب مهما كانت المبررات،

لأن مفيش حد من حقه يمارس العنف ضدك مهما كانت الاسباب. و لازم نعرف أن الافعال دي يجرمها القانون، و من حقنا نحمل نفسنا.

لماذا نهتم بمنع العنف المنزلي؟

لأن البيت يجب ان يكون واحة الأمان لكل افراد الاسرة، و مثلاً لو الست تعرضت للعنف مش هي لوحدها الضحية دائماً مايتضرر الأطفال سواء تأذوا جسدياً أم لا.

بعض الأطفال اللي بيشفوا العنف المنزلي بيصبحوا بالتبعيه عدوانيين ويصابوا بالقلق والاكتئاب وتدني احترام الذات ، ولما يكبروا حيكروا اللي شاهدوه ويمارسو نفس السلوك العنيف مع امهاتهم أو أخواتهم أو أخوانهم أو زوجاتهم أو ابناءهم.

هل هناك حلول للعنف المنزلي؟

الطبيعي يكون التعامل مع الخلافات بدون عنف ، يعني بالحوار والتفاهم ومعرفة اسباب الخلاف.

لكن ساعات بنحتاج لمساعدة أشخاص من خارج الأسرة موثوق فيهم.

